

五島列島着地型観光情報  
『ゆたっと』は、五島列島の  
旬な観光情報を毎月お届け  
する情報発信メディアです。

# ゆたっと

2016  
8・9月号  
Vol.2

ゆっくりとめぐる  
五島列島の旅



今月の  
五島の  
一枚

ハマゴウ  
小値賀町・野崎島

世界遺産暫定リストに登録されている野崎島には、砂浜などに生育する「ハマゴウ」が群生しています。かつてお香として「用いられた由来」といわれる花から、ユリカサマに似た香りが出ます。8月初旬に咲き始め、隣の花を咲かせ、夏の終わりを告げます。島の中心部にあり、砂浜から陸地に伸びる粗野な海岸線が、併せて甘く訪れる人々を迎えてくれます。

## Infomation

### 下五島 第30回 五島列島タヤケマラソン

今夏で第30回を迎える五島列島タヤケマラソン。日本で最後に沈む夕陽を背に、夏の西海国立公園・五島列島・福江島を走るユニークな大会として人気で全国から約3500名のランナーが参加し五島の夏を締めくくる一大イベントです。

日程/8月27日(土)  
ハーフの部 17:30スタート 5キロの部 17:45スタート  
参加申込/最終エントリー8月27日 PM3:00  
参加料/8000円  
主催/五島列島タヤケマラソン大会実行委員会  
お問合せ/☎0959-72-2963

### 上五島 第11回 上五島教会めぐりウォーク&クルーズ

上五島には29のカトリック教会が点在します。複雑に入り組む海岸と景観を眺め地元ガイドの話に耳をかたむけながら、島々に点在する教会を海上クルーズとウォーキングで巡る2日間。島に吹く秋風を感じながら、上五島のカトリックの歴史と文化にふれてみませんか。

日程/10月8日(土)・9日(日)  
お問合せ/新上五島町観光物産協会  
☎0959-42-0964

発行 | 五島列島おもてなし協議会 【事務局】〒853-8502 長崎県五島市福江町 7-1 (長崎県五島振興局地域づくり推進課内) 電話: 0959-72-8401

## 島暦

旬カレンダー

		>> 8月   AUGUST		>> 9月   SEPTEMBER		
		小値賀エリア	上五島エリア	下五島エリア		
1	月				香珠子ピアガーデン 7/28~8/6	
2	火					
3	水	宝島キャンプ (海の達人コース) ~7日			ばらかごどんツアー-inとんめ	
4	木					
5	金					
6	土					
7	日		若松ふれあい朝市 (若松商店街通り)			
8	月	○毎週月・水・土(朝7時頃~) 『あい菜市 (小値賀港近く) ※野菜の朝市』 8/13、15除く				
9	火					
10	水		2016 サマーフェスティバル in わかまつ(夜ののみ)		富江まつり (花火大会あり)	
11	木				三井楽夏祭り (花火大会あり)	
12	金		2016 サマーフェスティバル in わかまつ(花火あり)		玉之浦町港まつり (花火大会あり)	
13	土		魚目地区ペーロン大会		念仏踊り ●チャンココ (福江地区) 8/13~15 ●オネオンデ (富江地区) 8/13~15	
14	日		青方念仏踊り 第3回ふるさと有川夏祭り 七目郷ペーロン大会 / 北魚目ペーロン大会 第61回有川地区盆野球大会 / 第45回上五島地区盆野球大会		念仏踊り ●オーモンデー (嵯峨島) ●カケ (玉之浦地区)	
15	月	ペーロン大会 夏祭り大会 (花火大会あり)	鯛ノ浦薙刀踊り 江ノ浜念仏踊り		○「なる得旅キャンペーン」 「奈っじまスタンプラリー」 ~H29.3/31 ○笠松宏有記念館サテライト美術館 @福江港ターミナル ~8/31 ○五島観光歴史資料館特別展示 「五島神楽写真展下五島編」 ~9/4	
16	火	長期開催中イベント 平戸藩松浦家由縁之寺 廣厳山 長寿寺 場所: 前方 『100株を超える蓮が咲き誇る』 6月下旬~8月初旬 午前8時~午前10時 拝観無料			夏休み・親子チャレンジ体験(鬼岳四季の里)	
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水				子ども夏休み映画会 (福江文化会館)	
25	木					
26	金				五島列島タヤケマラソンウェルカムパーティー 第30回 五島列島タヤケマラソン	
27	土	ファミリーアジ釣り大会 (予定)				
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

GOTO ISLANDS ACCESS

各エリアへの島旅へのご相談は  
下記の観光窓口まで  
それぞれお問い合わせください

お問い合せの先

- ▶ 五島市 | 五島市観光協会 ☎0959-72-2963
- ▶ 新上五島町 | 新上五島町観光物産協会 ☎0959-42-0964
- ▶ 小値賀町 | おぢかアイランドツーリズム協会 ☎0959-56-2646

五島のブランド豚  
**五島豚**  
GOTO-BUTA

食 必  
材 食

今、島で食べるべき食



五島の自然の中で育まれた健康な「五島豚」。広々とした寝床と快適な水飲み場、豚へのストレスを最小限に抑えた環境で育てられているため旨味たっぷりです。



五島豚を使用した各店オリジナルのメニュー「五島ばらか豚丼」を味わえるお店を紹介するパンフレット。福江港ターミナル内の観光案内所等で配布中です。



島に伝わる伝統行事  
**念仏踊り**

八百年以上続く五島各地に伝わる盆供養の念仏踊りは、現在でも五島市・新上五島町の集落で踊り継がれており、五島のお盆の一大風物詩となっています。地域の人々の暮らしの中にしっかりと根付いた伝統行事から、五島列島の息吹を感じてください。

写真：左よりオーモンデー・五島市（嵯峨島／千畳敷）鯛ノ浦舞刀踊り（新上五島・有川地区）江ノ浜念仏踊り（新上五島・有川地区）青方念仏踊り（新上五島・青方地区）

**島民による熱い闘い！ペーロン大会**

今年も島民によるペーロン大会が開催されます！白熱したレースを是非ご覧下さい！先着で飛び入り参加も受け付けています。見学だけでも十分楽しめますが、当日参加も先着順で可能です。地域の方とふれあえる良い機会です。ぜひ上五島の夏の伝統行事をお楽しみください。



- 8/13 (土) 魚目地区ペーロン大会  
場所 丸尾漁港 8:30~12:00
- 8/14 (日) 七目郷ペーロン大会  
場所 七目漁港 9:00~11:00
- 8/14 (日) 北魚目地区ペーロン大会  
場所 北魚目小学校下港 8:00~12:00

**五島列島の海でマリンスポーツ！**

**スキューバダイビング**

上五島 | ○五島ダイビングセンターナイスぱでー ☎0959-52-4147

下五島 | ○マリンサポート五島海友 ☎0959-72-8440  
○ラグーン ☎0959-87-2233

**パラセーリング**

下五島 | ○Marine Sports G-3 ☎090-3193-5858・0959-73-5858

**シーカヤック・スタンドアップパドルツアー**

上五島 | ○上五島サーフクラブ ☎090-1515-7588

**レクリエーションカヤック**

小値賀 | ○おぢかアイランドツーリズム ☎0959-56-2646

**グラスボート**

下五島 | ○木口汽船 ☎0959-73-0003

**高浜海水浴場**

下五島  
**Takahama**

日本一美しいという砂浜を持つ全国的に有名な高浜海水浴場。輝くほどの砂浜を取り囲むように連なる山々の緑、波打ち際から水色、青色、藍色となって東シナ海に広がる様は美しい一言です。



**島民オススメ海水浴場**

海にいくならココがヨカ！！

五島列島には遠浅で遊びやすい白砂のビーチがいっぱい！

**柿の浜海水浴場**

小値賀  
**Kakinohama**

白砂の美しい小さな砂浜。ひすい色に輝きます。海水浴場といってもそこまで混み合う事はなく、まるでプライベートビーチのようにゆったりと海あそびができます。遠浅でちいさなお子さんも遊びやすい海水浴場です。



**蛤浜海水浴場**

上五島  
**Hamagurihama**

どこまでも続く遠浅の海。ビーチハウスや温水シャワーを完備しているのでとっても便利。近くには「有川青少年旅行村」があり、キャンプやバーベキューなどが楽しめます。



**上五島・前田旅館女将さん直伝  
らっきょう甘酢漬レシピ**

普段、何気なく食べられている『らっきょう』実は非常に栄養が豊富で夏バテしやすいこの時期におススメの一品です！！

材料

- らっきょう 1kg ○酢 300cc ○水 300cc
- 砂糖 300cc ○塩 大さじ3
- 赤唐辛子 一本（種を取っておく）

作り方

- ① 酢、水、砂糖、塩、赤唐辛子を鍋に入れ火にかけ煮立たせます。
- ② らっきょうを入れた容器に①の甘酢を熱いうちに入れます。
- ③ らっきょうが甘酢の表面から出ないようにラップで覆い冷めたら容器のふたをします。
- ④ 漬けた日から3週間頃から食べ頃です！

